

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОМПАС»**

Отделение непрерывного медицинского образования



УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО «НОЦ «Компас»

М.С. Смирнова

«15» августа 2024 г.

Приказ № 15/08/24/01-ОД от «15» августа 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Теория и практика сегментарного массажа»

по специальности

«Медицинский массаж»

Количество часов – 36 зачётных единиц трудоёмкости

г. Саратов

Разработчик программы:

	ФИО	Ученая степень, звание	Квалификация	Занимаемая должность	Место работы
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Нет	Врач по лечебной физкультуре	Руководитель отделения непрерывного медицинского образования	АНО ДПО «НОЦ «Компас»

Рецензенты:

	ФИО	Ученая степень, звание	Квалификация	Занимаемая должность	Место работы
1	Трубецков Алексей Дмитриевич	Доктор медицинских наук, профессор	Специалист в области организации здравоохранения	Заведующий кафедрой клинической медицины	Саратовского медицинского университета «РЕАВИЗ»
2	Григорьева Нина Николаевна	Кандидат медицинских наук, доцент	Врач по лечебной физкультуре	Доцент кафедры лечебной физкультуры спортивной медицины и физиотерапии	Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского

Программа принята:

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по специальности «Медицинский массаж» (количество часов – 36) Педагогического совета АНО ДПО «НОЦ «Компас» протокол № 50 от «14» августа 2024 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время массаж широко используется как средство профилактики и лечения заболеваний, а также для поддержания и восстановления работоспособности. Во всех лечебно-профилактических учреждениях и физкультурно-спортивных организациях работают высококвалифицированные специалисты по массажу. Совершенствование массажа в нашей стране связано с развитием лечебной физкультуры, поскольку они применяются комплексно, дополняя друг друга.

Лечебный (медицинский) массаж стал неотъемлемым и важным элементом государственной системы медицинской реабилитации населения. С каждым годом расширяется область применения массажа в лечебных и физкультурно-оздоровительных и профилактических целях. Медицинский массаж включает в себя и сегментарно-рефлекторный массаж. Всякий патологический очаг вызывает рефлекторные изменения в функционально связанных с ним органах и тканях. Эти изменения касаются преимущественно органов, иннервируемых из одних и тех же сегментов спинного мозга.

Наличие сегментарной иннервации и является основанием для применения в лечебной и спортивной практике рефлекторно-сегментарного массажа, сущность которого заключается в воздействии на измененные ткани (кожу, соединительную ткань, мышцы), в результате чего возникают ответные реакции, связанные с улучшением кровоснабжения, изменением клеточного метаболизма в соответствующих органах.

Вместе с тем повышается и ответственность массажистов, связанная с необходимостью более углубленных знаний по анатомии, физиологии, клинко-физиологическому обоснованию массажа, особенностей методики лечебного массажа при различных заболеваниях и травмах. В связи с этим проблема оказания населению необходимой квалифицированной помощи средствами массажа является весьма актуальной.

Цель: реализации программы: заключается в совершенствовании компетенций по проведению обследования пациента и выполнению классического массажа, рефлекторных видов массажа.

Категория обучаемых: медицинская сестра по массажу (медицинский брат по массажу).

Срок обучения: 2 недели.

Трудоемкость программы - 36 зачётные единицы.

Форма обучения: заочная

Режим занятий: 3 академических часа в день (1 академический час – 45 минут.)

При успешной аттестации обучающийся получает удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида). Освоение программы необходимо для формирования портфолио с целью дальнейшей аккредитации специалиста.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Требования к результатам освоения дополнительной профессиональной программы «Теория и практика сегментарного массажа».

Целевой аудиторией программы являются специалисты, которым согласно профессиональному стандарту «Специалист по медицинскому массажу» необходимо усовершенствовать профессиональную компетенцию на основе трудовой функции 3.1.2. «Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности». В соответствии с этой трудовой функцией они выполняют различные виды медицинского массажа (включая сегментарно-рефлекторный массаж) согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального

состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента. Они должны знать правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях, особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.

Код	Профессиональный стандарт	Реквизиты приказа	Специальность
02.042	Специалист по медицинскому массажу	№ 744н от 26.11.2018	Медицинский массаж

Специалист по медицинскому массажу:

- Осуществляет контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста.
- Подготавливает пациентов к массажу,
- Осуществляет контроль состояния пациентов во время проведения процедур.
- Проводит по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж, подводный душ-массаж.
- Обеспечивает соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.
- Обеспечивает инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала,
- Выполняет требования инфекционного контроля в кабинете массажа.
- Ведет медицинскую документацию.
- Проводит санитарно-просветительную работу.

2.2. Перечень трудовых действий, умений и знаний, на совершенствование которых нацелена программа:

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- Методика физикального исследования;
- Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах;
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу;
- Правила построения процедуры и курса медицинского массажа;
- Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента;
- Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды;
- Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека;
- Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения;

- Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа;
- Критерии оценки эффективности проведенного массажа;

Уметь:

- Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов;
- Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Составлять план процедуры и курса медицинского массажа;
- Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;
- Соблюдать правила личной гигиены;
- Пользоваться различными видами медицинского массажа: - классический массаж; - сегментарно-рефлекторный массаж;
- Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа;
- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой;

Иметь навыки:

- Сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- Осмотра и функционального обследования пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;
- Составления плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента;
- Подготовки рабочего места и организации пространства к приему пациента;
- Выполнения различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Соблюдения правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- Применения по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения;
- Динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;
- Оценки эффективности проведенного медицинского массажа.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час.	В том числе		
			Лекции, час.	Зачеты, час.	Форма аттестации
1.	Сегментарное строение тела	16	15	1	Тест
1.1.	Рефлекторные изменения в различных тканях и их выявление	8	8	0	
1.2.	Процедура рефлекторно-сегментарного массажа	8	7	1	
2.	Методика массажа	18	17	1	Тест
2.1.	Заболевания и повреждения суставов	9	9	0	
2.2.	Заболевания периферических кровеносных сосудов	9	8	1	
5	Итоговая аттестация	2	0	2	Тест
	ИТОГО:	36	32	4	2

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, час./зет по учебному плану	1 неделя	2 неделя	Всего выполнено часов
1	Сегментарное строение тела	16	16	0	16
2	Методика массажа	18	2	16	18
3	Итоговая аттестация	2	0	2	2
	ИТОГО:	36	18	18	36

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

5.1. Рабочая программа Раздела 1. Сегментарное строение тела

Задача: Формирование базовых знаний, умений и навыков в проведении рефлексорно-сегментарного массажа.

Планируемые результаты:

Знать:

- Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах;
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу;
- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды;
- Частные и общие рефлексорные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека;
- Возможные нежелательные ответные рефлексорные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения;

Уметь:

- Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Составлять план процедуры и курса медицинского массажа;
- Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;
- Соблюдать правила личной гигиены;
- Пользоваться различными видами медицинского массажа: - классический массаж; - сегментарно-рефлексорный массаж;
- Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа;

Иметь навыки:

- Выполнения различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Соблюдения правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- Применения по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения;

Тематический план

Код	Наименование тем
1.	Сегментарное строение тела
1.1.	Рефлекторные изменения в различных тканях и их выявление
1.2.	Процедура рефлекторно-сегментарного массажа

Содержание раздела

- *Рефлекторные изменения в различных тканях и их выявление.* Рефлекторные изменения в коже и их выявление. Рефлекторные изменения в соединительной ткани и их выявление. Рефлекторные изменения в мышцах и их выявление. Рефлекторные изменения в надкостнице и их выявление.
- *Процедура рефлекторно-сегментарного массажа.* История развития рефлекторно-сегментарного массажа. Процедура РСМ. Дозировка и интенсивность массажа. Результаты действия сегментарного массажа. Специальные приемы сегментарного массажа. Побочные реакции (смещение рефлексов).

5.2. Рабочая программа раздела 2. Методика массажа.

Задача: Совершенствовать знания и практические навыки в использовании сегментарно-рефлекторного массажа в лечебных целях.

Планируемые результаты:

Знать:

- Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- Методика физикального исследования;
- Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу;
- Правила построения процедуры и курса медицинского массажа;
- Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента;
- Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды;
- Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа;
- Критерии оценки эффективности проведенного массажа.

Уметь:

- Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов;
- Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Составлять план процедуры и курса медицинского массажа;
- Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые

косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;

- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомофизиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой;
- Соблюдать правила личной гигиены.

Иметь навыки:

- Сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- Осмотра и функционального обследования пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа;
- Составления плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента;
- Подготовки рабочего места и организации пространства к приему пациента;
- Выполнения различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- Соблюдения правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией;
- Применения по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения;
- Динамического наблюдения и сравнительной оценки функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа;
- Оценки эффективности проведенного медицинского массажа.

Тематический план

Код	Наименование тем
2.	Методика массажа
2.1.	Заболевания и повреждения суставов
2.2.	Заболевания периферических кровеносных сосудов

Содержание раздела

- *Заболевания и повреждения суставов.* Заболевания и повреждения плечевого сустава. Заболевания и повреждения локтевого сустава, предплечья и кисти. Заболевания тазобедренного сустава и бедра. Заболевания коленного сустава и голени. Массаж при контрактурах суставов. Пояснично-крестцовый радикулит (прострел, люмбаго, резкая боль вдоль позвоночного столба).
- *Заболевания периферических кровеносных сосудов.* Заболевания артерий нижних конечностей. Заболевания артерий верхних конечностей. Заболевания вен нижних конечностей. Сегментарный массаж при заболеваниях сосудов.

6. ЛИТЕРАТУРА

Основная литература:

1. Васичкин В.И. Все про массаж. - Изд. АСТ, 2024.
2. Епифанов В.А., Епифанов А.В., Глазкова И.И.: Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие. - Изд: ГЭОТАР-Медиа, 2023г.
3. Ерёмушкин М.А., Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [Электронный ресурс]: учебное пособие / Ерёмушкин М.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

Дополнительная литература

1. Васичкин В.И. Сегментарный массаж. - СПб.: Лань, 1997.
2. Глезер О., Долихо А.В. Сегментарный массаж. - М.: Медицина, 1982.
3. Дубровский В.И. Применение массажа при травмах и заболеваниях у спортсменов. - Л.: Медицина, 1986.
4. Пескарева Н. 500 техник массажа. От простых до самых сложных. - Изд: Мир книги, 2008 г.
5. Погосян М.М. Сочетание классического массажа с другими средствами восстановления и методика их применения: Методические рекомендации /Сост. Погосян М.М. – Малаховка, МГАФК, 2005.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Обучение по дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации осуществляется с применением ДОТ и ЭО. Для реализации этого Центр располагает платформой для корпоративного обучения, которая соответствует всем критериям электронной информационно-образовательной среды, позволяя решить вопрос идентификации личности при подтверждении результатов обучения и осуществлять образовательный процесс. При этом используется следующий порядок идентификации слушателей. Системный администратор формирует личные кабинеты слушателей на основе приказа о зачислении. Каждый слушатель на адрес электронной почты, указанный при регистрации на Портале НМФО, получает логин и пароль, который необходимо изменить при первом посещении личного кабинета. После этого слушатель получает доступ к учебным материалам. Электронные учебные материалы включают в себя лекции, экспертную информацию, клинические случаи. Такой подход обеспечивает индивидуальный темп обучения. Учебные материалы доступны слушателям в любое время, они сами могут выбрать время и объем изучаемых материалов.

Кадровые условия. Образовательная программа обеспечена преподавательским составом:

	ФИО	Специальность	Аккредитация	Ученая степень, научное звание	Квалификационная категория
1	Лелюхина Ирина Вячеславовна	Лечебная физкультура и спортивная медицина	13.10.2022	Нет	Нет

8. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация по Разделам 1, 2, и итоговая аттестация проходят в форме тестирования.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации (ФЗ № 273 от 29.12.12, установленный образец, третьего вида).

9. ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ

[illegible]

10. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контрольно-измерительные материалы к промежуточному контролю

Тестовые задания к Разделу 1. Сегментарное строение тела.

- 1. Основным обоснованием использования сегментарного массажа является строение:**
 - 1) Лимфатической системы
 - 2) Вегетативной нервной системы
 - 3) Спинного мозга
- 2. Соответственно выходу нервов в спинном мозге различают следующие сегменты:**
 - 1) 7 шейных (C1-C7), 12 грудных (D1-D12), 5 поясничных (L1-L5), 5 крестцовых (S1-S5);
 - 2) 8 шейных (C1-C8), 12 грудных (D1-D12), 5 поясничных (L1-L5), 4 крестцовых (S1-S4);
 - 3) 8 шейных (C1-C8), 12 грудных (D1-D12), 5 поясничных (L1-L5), 5 крестцовых (S1-S5).
- 3. Количество сегментов в спинном мозге:**
 - 1) 30
 - 2) 31
 - 3) 29
- 4. Рёбра, соединяющиеся с грудиной:**
 - 1) II-VIII
 - 2) I-VII
 - 3) I-VI
- 5. Шейных спинномозговых сегментов насчитывается:**
 - 1) 5
 - 2) 8
 - 3) 9

Критерии выставления оценок за тест:

Оценка «5» - 5 правильных ответов

Оценка «4» - 4 правильных ответа

Оценка «3» - 3 правильных ответа

Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Тестовые задания к Разделу 2. Методика массажа.

- 1. Прием «сверление» проводится:**
 - 1) по паравертебральным зонам;
 - 2) с последующим смещением кистей вперед и назад;
 - 3) сверху вниз;
- 2. Триггерная точка – это**
 - 1) плоские втяжения;
 - 2) резко болезненный участок мышцы площадью 1-3 см;
 - 3) участки более плотной консистенции по сравнению со здоровыми тканями;
- 3. Приемом сегментарного массажа с воздействием на мышцы является**
 - 1) штрихование
 - 2) сверление
 - 3) пиление

4. Одним из методов определения изменения в соединительной ткани является метод, при котором верхушки 3-го и 4-го пальцев устанавливают под углом 40-60° к коже и медленно перемещают вдоль исследуемого участка. При патологии наблюдается следующее:

- 1) вместо эластичной складки появляется широкая полоса, ощущаемая как шероховатость;
- 2) вместо эластичной складки появляются более плотные и объемные набухания;
- 3) вместо эластичной складки появляются видимые и осязаемые плоские втяжения;

5. Одним из методов определения изменения в соединительной ткани является метод, при котором оттягивается кожная складка и прилежащая к ней подкожно-жировая клетчатка. В глубоко расположенных слоях соединительной ткани при патологии:

- 1) появляется широкая полоса, ощущаемая как шероховатость;
- 2) появляются видимые и осязаемые плоские втяжения;
- 3) появляются участки уплотнений более плотной консистенции по сравнению со здоровыми тканями.

Критерии выставления оценок за тест:

- Оценка «5» - 5 правильных ответов
- Оценка «4» - 4 правильных ответа
- Оценка «3» - 3 правильных ответа
- Оценка «2» - менее 3 правильных ответов

Тестовые задания к итоговой аттестации:

1. Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента должна:
 - 1) Заводиться за поясницу
 - 2) Свободно свисать вниз
 - 3) Заводиться за затылок
2. Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:
 - 1) От периферии к центру
 - 2) От центра к периферии
 - 3) Продольное
3. Нижняя граница при массаже спины:
 - 1) V поясничный позвонок
 - 2) XII грудной позвонок
 - 3) Гребни подвздошных костей
4. Положение больного при массаже спины:
 - 1) Лежа на животе, под колени валик
 - 2) Лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз
 - 3) Лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
5. Условие, обязательное при проведении приема разминания:
 - 1) Общение с больным в ходе процедуры
 - 2) Предварительные тепловые процедуры
 - 3) Максимальное расслабление мышц

6. Прием разминания:

- 1) Пиление
- 2) Надавливание
- 3) Пунктирование

7. Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации:

- 1) Ритмичность
- 2) Глубокое воздействие
- 3) Поверхностное воздействие

8. Рефлекторные зоны в поверхностных слоях кожи называется:

- 1) Зоны Захарьина – Геда
- 2) Зоны Макензи
- 3) Зоны Лейбе и Дик

9. При переломах исключаются приемы:

- 1) Поглаживания
- 2) Растирания
- 3) Ручной непрерывной вибрации

10. В первые дни при растяжении связок рекомендуется после массажа на область поражения:

- 1) Тугая давящая повязка
- 2) Охлаждающие гели
- 3) Разогревающие растирки

11. Во время массажа полному расслаблению мышц у пациента способствуют:

- 1) Холодные руки массажиста
- 2) Разговор больного во время массажа
- 3) Тихая мелодичная музыка и комфортная температура

12. При массаже задней поверхности плечевого сустава для лучшего доступа, пациент:

- 1) Отводит руку за спину
- 2) Кладет ладонь на противоположное плечо
- 3) Прямую руку кладет ладонью вниз на предплечье массажиста

13. В грудном отделе позвоночника насчитывается:

- 1) 6 позвонков
- 2) 12 позвонков
- 3) 14 позвонков

14. К глубоким мышцам спины относится:

- 1) Трапециевидная мышца
- 2) Широчайшая мышца
- 3) Длиннейшая мышца

15. Самым крупным нервом человеческого тела является:

- 1) Седалищный нерв
- 2) Срединный нерв
- 3) Большеберцовый нерв

16. Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов:

- 1) C4-C7
- 2) C5-C8
- 3) C6-D2

17. Основным объектом приема разминания являются:

- 1) Подкожная клетчатка
- 2) Суставы
- 3) Мышцы

18. Область сегментарного массажа при холецистите:

- 1) Спина (больше слева)
- 2) Спина (больше справа)
- 3) Спина симметрично

19. Мышца – антагонист двуглавой мышцы плеча:

- 1) Дельтовидная
- 2) Трехглавая
- 3) Плечевая

20. Массаж дозируется следующими параметрами:

- 1) Сила, исходное положение, интенсивность
- 2) Интенсивность, продолжительность, использование смазывающих веществ
- 3) Сила, темп, продолжительность

Критерии выставления оценок за тест:

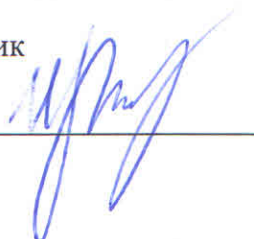
Оценка «5» - 19-20 правильных ответов

Оценка «4» - 17-18 правильных ответов

Оценка «3» - 15-16 правильных ответов

Оценка «2» - менее 15 правильных ответов

Разработчик



Лелюхина И.В.